

Estas decimoterceras jornadas, las dedicamos a dos temas que nos ocupan y preocupan: el primero de ellos, el desarrollo de la investigación en nuevas terapias; el otro, directamente relacionado con el anterior, es la adaptación de los diversos sistemas que, poco a poco, van implantándose en todo el mundo a nuestras emociones y nuestra realidad cotidiana, la de todos, pacientes y familiares.

No cabe la menor duda de los progresos de la investigación en el campo de las nuevas terapias, carecería de sentido si no fueran adaptables a nuestra realidad cotidiana. Por fortuna, tenemos unos profesionales que abordan el estudio de las patologías mentales desde las personas y su entorno, desde las familias y los avances sociales y hacen un tremendo esfuerzo por dar forma a estas experiencias, por generar métodos que puedan servir para generaciones futuras.

Entre la investigación y la emoción, entre tan largo pasado y tan incierto futuro como la misma dolencia, tenemos en la actualidad un presente de carencias de recursos que no dependen de las familias: Déficits de atención sanitaria, residencial o de terapias ocupacionales, agudizados por los recortes en sanidad y atención social.

Una de las principales preocupaciones de familiares y usuarios de nuestra ASOCIACIÓN es el futuro, en todas sus vertientes, el futuro sanitario, social y laboral y la consecución del mayor nivel de autonomía, autonomía casi plena en la mayor parte de los casos, parcial en otras personas y para unos y otros la necesidad de una Administración responsable que la facilite en unos casos y que cuide a las personas cuando sus familias, por ley biológica, no puedan hacerlo. Hay mucho por hablar de ello: Trabajo, hogar, herencias, impuestos, red social... Un cúmulo de temas que, simplemente, afectan a la vida de las personas y, por tanto, a nosotros también. Os animamos a asistir a estas Jornadas, las numero XIII, en la seguridad de que serán tan interesantes como cada año y de las que saldrán, como siempre, nuevos temas para años venideros.

Tomás Isidro Toquero
Presidente AFAEM-5

Agradecimientos
AFAEM-5 agradece a la Junta de Del Distrito Fuencarral – El Pardo las facilidades prestadas para la realización de estas Jornadas.
Asimismo, queremos dar las gracias a todos los profesionales que han colaborado con nosotros de forma voluntaria y desinteresada, así como a los ponentes que nos han ofrecido su tiempo, reflexiones y conocimientos, y a todas las personas que han colaborado en la realización y difusión de estas Jornadas.
Y, sobre todo, a nuestros asociados, sin cuya ilusión nada sería posible
Muchas gracias

Organizado por



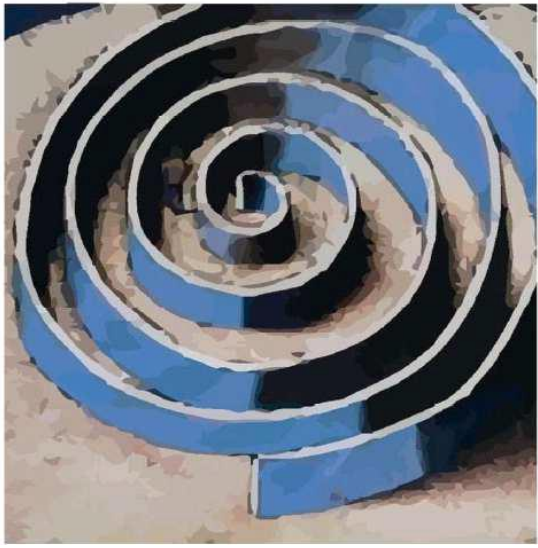
C/ Hospitalet de Llobregat 4 – Local
28034 – Madrid Telef.: 91 7340357
E_ mail: afaem5@gmail.com
www.afaem5.es



XIII Jornadas AFAEM-5 de Salud Mental 2017 Fuencarral – El Pardo

De la INVESTIGACIÓN a la EMOCION...

AQUÍ Y AHORA



Centro Cultural Vaguada

Avd. Monforte de Lemos 38, 28029 Madrid
Metro: Bº del Pilar, Peñagrande
Bus: 42, 49, 83, 128, 132, 134, 149



DE LA INVESTIGACIÓN A LA EMOCION AQUÍ Y AHORA

Me piden que escriba sobre investigación e inteligencia emocional para presentar las XIII jornadas de AFAEM-5 y me meten en un pequeño lío. Es un lío porque, aunque considero que tengo inteligencia emocional, no soy científico, ni investigador. Mi familia, no obstante, está llena de investigadores y científicos. Mi padre es biólogo (inmunólogo) y mi madre también (genetista, en este caso). De ambos he aprendido que la ciencia se encarga de tres cosas: una es el rigor (no puedes decir cualquier cosa, la tienes que poder probar), la otra es el descubrimiento (investigas para dar respuesta a algo que no la tenía antes) y, por último, el avance social (el objetivo es mejorar la vida de las personas).

Por rigor, por tanto, no puedo ni debo escribir sobre investigación e inteligencia emocional. Pero sí me atrevo a decir que las dos cuestiones son importantes. Investigar, como explicaba antes, quiere decir dar respuestas, por eso tiene un poco de desafío, de salto al vacío, de dar luz sobre lo que no la tenía. Al contrario que otras cuestiones de la vida, no se puede garantizar el éxito de una investigación. Si estuviera garantizado sabríamos el resultado y por tanto, no investigaríamos nada nuevo

Vivimos en un mundo obsesionado con las certezas y una idea de seguridad asociada a las mismas. No investigamos porque podemos no encontrar respuesta y, por tanto, acabamos potenciando siempre lo que ya sabemos.

Nunca la humanidad ha avanzado a partir de lo que ya sabe, sino de lo que ignora. Investigar, por tanto, es potenciar aquellas cosas que no son certezas, que no son seguras, que son sólo posibilidades

Cuando hablamos de salud mental e investigación hablamos por tanto de una apuesta, la que hace AFAEM-5 en este caso y la que nos demanda. Todo lo que se ignora nos asusta, porque puede ser cualquier cosa. Todo lo que se comprende, deja de darnos miedo. La humanidad, decía, investigar para perder el miedo, para darle normalidad a lo incomprensible y rutina a lo extraordinario.

Estas jornadas se encargan, entonces, de apostar por que conozcamos, comprendamos y por tanto, perdamos miedos. Perder el miedo al otro es, entiendo yo, una forma de inteligencia emocional.

Guillermo Zapata Romero
Concejal-Presidente Fuencarral-El Pardo

Las jornadas se realizarán en miércoles alternos
siempre de 5:00a 7:00 de la tarde

5 de ABRIL

APERTURA DE LAS JORNADAS

D. Guillermo Zapata Romero

Concejal Presidente del Distrito
Fuencarral – El Pardo

Dra. Mari Fe Bravo Ortiz

Jefa del servicio de Psiquiatra de LA PAZ

**“Infraestructuras para SALUD
MENTAL en la Comunidad de
MADRID”**

D. Abelardo Rodriguez Gonzalez

Psicólogo. Coordinador Red Pública de
Atención Social. Comunidad de MADRID

19 de ABRIL

**Acompañar a las personas
Del diagnóstico a la vida cotidiana**

Dña. Marlene Velasco Sáez

Psicóloga y experta en acompañamiento
terapéutico. Socia cofundadora de la
cooperativa PuenteATe

3 de MAYO

EMOCIONES y MINDFULNESS
Regulación EMOCIONAL del ESTRÉS
basada en Mindfulness

Dra. Beatriz Rodriguez Vega

Psiquiatra H.U. La PAZ- Profesora U.A.M.
Fac. Medicina especialista en MindFulNess

17 de MAYO

GRUPOS MULTIFAMILIARES
...el debate necesario

USUARIOS y FAMILIARES
de AFAEP y de AFAEM-5.

Coordina: ***Ignacio Puerta y Violeta
Roperó***, Psicólogos Clínicos de AFAEM5 y
AFAEP

Clausura

D. Jorge Jimenez de Cisneros Bailly-Bailliére
D. G. de Atención a Personas con Discapacidad de la
Comunidad de MADRID